

2020

10月【後半】 わとか食堂◆お弁当注文用紙

TEL/FAX

04-7146-1223

日付	日替わりメニュー		DX弁当		日替り弁当			からあげ弁当		その他(種類、並〇個/大盛△個など)	合計
	主菜	副菜	並	大盛	小盛	並	大盛	並	大盛		
16	金	ポークケチャップ炒め、アジフライ	おくらナムル、コーンマヨパスタ、他								個
17	土										
18	日										
19	月	若鶏のオイスターソース炒め、塩ホイコーロー	高野豆腐、人参マリネ、他								個
20	火	チキン南蛮甘酢ダレ、ベーコンと青菜のさっぱり炒め	春雨サラダ、ひじきマヨ和え、他								個
21	水	チキンソテー胡麻ソース、ひき肉と揚げ豆腐の洋風煮こみ	玉ねぎサラダ、切干梅和え、他								個
22	木	白身魚フライタルタルソース、大根コクうま煮	キャベツサラダ、油揚げの炒め煮、他								個
23	金	鶏のチリソース、キクラゲとたまご炒め	パスタサラダ、大豆の田舎煮、他								個
24	土										
25	日										
26	月	鶏の山賊焼き、玉子とじゃが芋のオムレツ	ポテトサラダ、こんにやく山椒、他								個
27	火	メンチカツ、豚肉とブロッコリーのクリーミーソース	わかめサラダ、ピリ辛大豆、他								個
28	水	鶏肉のオリーブオイルソテー、里芋の味噌がらめ	しゅうまい、人参胡麻和え、他								個
29	木	トマトカレーライス ※DX弁当はお楽しみの1品付き	青菜ナムル、きんぴらごぼう、他								個
30	金	ロールキャベツおろしだれ、鶏肉とレンコンのピリ辛炒め	ベジマヨサラダ、ひじき煮、他								個
31	土										

※仕入れ状況により、やむを得ずメニュー変更する場合がございます。

## ■お届け先

会社名	部署名	ご担当者様名
ご住所 〒	お電話番号	FAX番号

～備考欄～

※ご飯は原則【白米】でのお届けです。雑穀米ご希望の方のみ、以下に☑をつけてください。(ご記入がなければ白米でご用意いたします。白米と雑穀米が混在する場合は、各日ごとにご記入お願いします。)

 ご飯はすべて雑穀米希望
